



Activités physiques à l'Université

Sport @ Université de Lorraine

Les principales Missions du SUAPS ***The main Missions of SUAPS***

⇒ Organiser et développer la pratique des activités

Physiques, sportives et d'expression au bénéfice des étudiants et des personnels de l'Université

Organize and develop Physical activities for students and University staff

⇒ Gérer les Installations Sportives Universitaires

Manage University Sports Facilities: gymnasiums, courts, grounds & swimming pools

Programme Pédagogique du SUAPS:

Plus de **60 activités**

De la découverte au niveau confirmé

SUAPS pedagogic program:

More than **60 activities**

From beginner to expert level



[Accueil](#) » [SUAPS: Le sport pour tous](#) » [Activités // Programme](#)

SUAPS: LE SPORT POUR TOUS

Activités // Programme

[Informations générales](#)

[Calendrier / Agenda / Évènements](#)

[Contacts & Numéros de téléphone](#)

[Le Suaps // Photos](#)

[Le Suaps // Vidéos](#)

Août

« »						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ACTIVITÉS - PROGRAMME

Nancy

[Metz](#)

[Parcours d'orientation Metz](#)

[Epinal](#)

[Autres sites](#)

- ▶ [Activités aquatiques](#)
- ▶ [Arts du cirque](#)
- ▶ [Arts martiaux / Sports de combat](#)
- ▶ [Athlétisme // Footing](#)
- ▶ [Escalade sur site // Pleine nature](#)
- ▶ [Expression // Danse de couple](#)
- ▶ [Fitness // Musculation](#)
- ▶ [Golf](#)
- ▶ [Gymnastique douce // Bien-être](#)
- ▶ [Sport de raquette et sport de cible](#)
- ▶ [Secourisme](#)
- ▶ [Sports co.](#)

SUAPS : sport.univ-lorraine.fr

Différentes formes de pratiques *Different ways to practise sport*



Cours avec enseignant

Lessons with sport teachers

Pratiques autonomes

Practice on your own

- Badminton (free)
- Natation (free)
- Tennis de table (free)
- Tennis (5,85 € per hour)
- Squash (special discount)

Stages

Seminars

Evènements et tournois

Events And tournaments

EVENTS



SEMINARS

➤ **Soirées Sport** / *Sport nights*

➤ **Tournois** / *Tournaments*

➤ **Course « de la Saint Nicolas »** / *The « ST Nicolas race »*

➤ **Soirées fitness et Bien-être** / *Fitness and wellness evening*

➤ **Rando-Vélo** / *Hiking*

➤ **Soirées Danses** / *Dance evening*

Trail

Yoga

Ski / *Skiing*

Plongée / *Scuba Diving*

Danse / *Dance*



If the health situation allows it

Où pratiquer ?

Where to practise ?

Site Nancy

1. Complexe sportif universitaire "les Océanautes" Rue de Verdun

- **Gymnase**
- **Piscine**



2. Complexe sportif universitaire Lefebvre 1 bis bvd Albert 1er

- **Gymnase**
- **3 salles spécialisées**



3. Complexe sportif "les Aiguillettes" Bvd des Aiguillettes

- **Gymnase**
- **Terrains foot**
- **7 courts tennis**
- **Piste athlé**



4. Complexe sportif universitaire de Brabois 11 avenue de la forêt de Haye

- **Gymnase**
- **Mur escalade**
- **Salle musculation**
- **Salle de Danse**



Site Metz

1. Complexe sportif du Saulcy

- Gymnase
- Salle de musculation
- Salle de combat
- Salle escalade
- Salle fitness
- Terrain football
- Tennis
- Fitpark



2. Complexe sportif Bridoux

- Gymnase
- Salle de musculation



A bientôt sur nos installations à partir du 21 septembre



See you soon to practice with the SUAPS from September 21!

Inscription auprès des enseignants, nombre de places limité

Registration with the teacher, Limited number of places

Règles COVID / COVID RULES

Elles seront précisées sur / *They will be specified on :*
sport.univ-lorraine.fr

Compétition universitaire ... / *For university Competition....*

...Contacter votre bureau des sports.../ *Contact your local sport office !!!*



Plus d'informations / More Informations :
www.sport-u-lorraine.com

Mail : contact-as@univ-lorraine.fr