

COMPTE-RENDU DE MOBILITÉ

LUT University
Lappeenranta, Finlande



Arnaud LE PRIOL

La Finlande :

Grand pays (taille de l'Allemagne)

Très peu **dense** (5,5 millions d'habitants)

€ Appartient à l'Union Européenne et utilise l'**euro**

Température : **10-15°C** en septembre jusqu'à **-20°C** en décembre

Météo : **Nuages/Soleil/Vent** en automne



Neige/Soleil/Nuages en hiver

→ Pas énormément de **pluie**

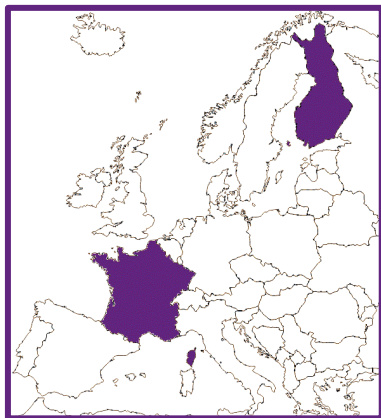
Décalage horaire : **une heure** par rapport à Paris



3h en avion de Paris

Niveau de vie plus **cher** qu'en France

Très bon niveau d'anglais



Culture Finlandaise :

Valeurs : **Egalité Homme-Femme** : pas de **discrimination** apparente

Confiance / Sécurité : Pas de peur de se faire **agresser** ou voler dans les rues

Individualisme : les Finlandais ne sont pas **bavards** et ne sont pas gênés de rester **seuls**

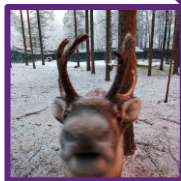
Espace personnel : l'intimité est sacrée

Fainéant : les Finlandais font généralement le **minimum** pour les travaux de groupes

Ouverture d'esprit : rapport **décomplexé** sur beaucoup de sujets « tabous »

Sauna : Hommes-femmes séparées, les Finlandais y vont **nus**, pas de problème à porter un maillot

Nature : Lacs, forêts, espaces vastes, **Faune** (rennes, écureuil...), **Flore** (champignons, sapins...)



Lappeenranta :

13ème ville du pays (70000 habitants : un peu moins que Nancy)

Grande **superficie** (x50 celle de Nancy et x7 celle de Paris)

 Proche de la **Russie** (20 km)

Lac **Saimaa** : plus grand lac de Finlande



2h de train d'Helsinki



L'Université :



Campus **grand et moderne**

Beaucoup d'**élèves internationaux**

Cours en **anglais** (ou en finnois pour les plus courageux)

11ème petite université (moins de 5000 étudiants) du monde en 2022 selon Times Higher Education

Cours à conseiller : Finnish Culture and Society (KM00C004), Business Relationships in International Value Networks (A380A0131)

Cours à déconseiller : Aucun en particulier, mais privilégier de ne pas partir en **1A1** car moins de **choix** dans les cours



BU ouverte 24h/24 et 7j/7

Très peu de cours en **présentiel** et beaucoup de travail personnel en **auto-apprentissage**

Système de **tuteurs** qui permet une meilleure **intégration** des étudiants étrangers



Voyages à faire :

Helsinki : capitale de la Finlande

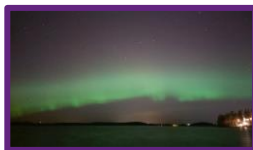
Porvoo : ville très colorée

Imatra : 30 km de Lappeenranta, rapides d'Imatra à voir

Laponie (pas uniquement Rovaniemi) : profiter de la neige et des aurores boréales

Pays frontaliers : Estonie, Suède...

→ Ne pas hésiter à partir dans les voyages proposés par l'ESN via la plateforme **Timetravel**



Informations pratiques :



Logement : Résidence universitaire, contacter **LOAS** : les étudiants étrangers ne sont pas prioritaires donc grande chance d'avoir une **colocation** plutôt qu'un studio personnel



→ Mon exemple personnel : colocation avec un autre étudiant dans la résidence à **Karankokatu 4** : à mi-chemin (3 km) entre l'université et le centre-ville : loyer de **360€**

Appartement **spacieux** et meublé mais **peu équipé** (pas de matelas fourni : en prévoir un pour ne pas dormir les premiers jours)

Appartements fournis en **connexion Internet** mais nécessité d'un **routeur Wifi** ou d'un câble **Ethernet**

Possibilité de louer chez un **particulier** mais loyer **très cher** en Finlande



Commerces : petit comme **K-market** ou **LIDL**, supermarché comme **Prisma**

→ Magasin de **seconde main** : Goodwill ou groupe Facebook : « Buy&Sell in Lappeenranta »



Téléphonie : prévoir un **forfait** adapté ou **carte SIM prépayée** offerte à l'arrivée par son tuteur



Activités sportives : **salle de sport** sur le campus (30€ pour le semestre) ou équivalent du Suaps (???)



Activités culturelles : Entrée gratuite dans les **musées** de Lappeenranta le premier vendredi du mois



Affaires à prévoir : habits contre le **froid** (sous-vêtements thermiques collés au corps, chaussures qui accrochent au sol...), **maillot de bain** pour le sauna (ou pour sauter dans le lac gelé pour les plus téméraires)

Applications à installer :



Frank App : **carte étudiante** numérique : permet d'avoir plein de **réductions** (notamment pour les trains)



Moovit : remplace **Google Maps** en Finlande, très utile pour les transports en commun



VR Matkalla : application de la société finlandaise de **train**



HSL : application des transports en commun d'**Helsinki**



My Aurora Forecast : permet de chasser les **aurores boréales**



Google Lens : utile pour **traduire** le nom des produits dans les supermarchés



Moodle : plateforme de **cours** de l'université (équivalent à Arche en France)



Donkey Republic / Tier : permet d'utiliser les nombreuses trottinettes électriques et des vélos en libre-service

Pour me contacter :
arnaud.le-priol8@etu.univ-lorraine.fr



Arnaud LE PRIOL